

AIKATAULU TIISTAI 3.4.

Ratalajit

Aika	Laji	Tyyppi	Ikä	Erät	Aika	Laji	Tyyppi	Ikä	Erät
10:00	5-ottelu/		W35	1	15:11			W65	2
10:04	60 m aidat		M70-75	3	15:17			M65	3
10:16			W40	1	15:26			W60	2
10:20			W45	1	15:32			M60	3
10:24			W50-55	2	15:41			W55	2
10:36	68,6		W60	1	15:47			M55	2
10:40			W65-90	1	15:53			W50	2
10:44			M80-85	1	15:59			M50	2
10:54	800 m	Alkuerät	M50	4	16:05			W45	2
11:18			M55	4	16:11			M45	2
11:46	60 m	Alkuerät	M55	4	16:17			W40	2
11:58			M50	5	16:23			M40	2
12:13			M45	4	16:29			W35	2
12:25			M40	4	16:35			M35	2
12:37			M35	4	17:00	5-ottelu/	Finaalit	M80-85	1
12:58	800 m	Välierät	W35	2	17:08	1000/ 800 m		M75	1
13:10			W40	2	17:16			M70	1
13:22			M35	2	17:22			W65-90	1
13:34			M40	2	17:29			W60	1
13:46			M45	3	17:36	"50"		W55	1
14:04			M60	2	17:43			W50	1
14:16			M65	3	17:50			W45	1
14:34			M70	2	17:57			W40	1
14:50	60 m	Välierät	M75	2	18:03			W35	1
14:56			W70	2	18:15	800m	Välierät	M50	2
15:02			M70	3	18:27			M55	2

Kenttälajit

Aika	Laji	Paikka	Ikä	Aika	Laji	Paikka	Ikä	Aika	Laji	Paikka	Ikä
	5-ottelu										
10:30	Pituus	A	M70	10:50	Korkeus	A	W35,40	11:40	Kuula	B	M75
10:40	Pituus	B	M75	11:00	Korkeus	B	W45,50	11:45	Kuula	A	M70
11:25	Pituus	A	M80,85	11:10	Korkeus	C	W55,60	12:25	Kuula	B	M80,85
13:50	Pituus	B	W65-90	11:15	Korkeus	D	W65-90	12:55	Kuula	A	W65-90
14:10	Pituus	A	W35,40	12:40	Korkeus	D	M75	13:00	Kuula	B	W35,40
14:50	Pituus	B	W55,60	12:50	Korkeus	A	M70	13:40	Kuula	A	W55,60
15:15	Pituus	A	W45,50	13:15	Korkeus	C	M80,85	13:55	Kuula	B	W45,50

Non Stadia lajit

Aika	Laji	Ikä	Paikka	Aika	Laji	Ikä	Paikka
	Harju			11:30	Moukari	M85-95	B
11:00	XC 8KM	W55+		12:35	Moukari	M80	B
12:30	XC 8KM	M65+		14:10	Moukari	M75	B
14:00	XC 8KM	W35-50		15:30	Moukari	M70	B
15:15	XC 8KM	M55,60		12:00	Kiekko	W35,45	A
16:45	XC 8KM	M45,50		13:35	Kiekko	W40	A
18:00	XC 8KM	M35,40		15:00	Kiekko	W50	A
				16:15	Kiekko	W55,60	A

XC= Maastajuoksu